

Choroby skórne

brodawki skórne

(kurzajki) to małe skupiska nieprawidłowo wzrastających komórek, które wizualnie przyjmują charakter grudki. Istnieje wiele odmian brodawek – każda z nich występuje w konkretnej okolicy ciała. Jednym z często występujących rodzajów brodawek są kurzajki na twarzy.

grzybica języka

Grzybica języka wywoływana jest najczęściej przez grzyb *Candida albicans*. Infekcje grzybicze jamy ustnej i gardła dotyczą z reguły niemowląt, dzieci, osób starszych noszących protezy zębowe oraz palaczy tytoniu. Grzybica jamy ustnej pojawia się też często w nabytych zespołach niedoboru odporności, u osób poddanych leczeniu immunosupresyjnemu po przeszczepach narządów, w okresie leczenia chorób nowotworowych oraz u chorych na AIDS.

łupież

Łupież to choroba skóry głowy polegająca na łuszczeniu naskórka. Łuszczenie się zrogowaciałej warstwy naskórka jest procesem, który zazwyczaj nie powinien niepokoić. Łupież nie jest ani zaraźliwy, ani groźny, choć może stanowić problem natury estetycznej. Pozbycie się łupieżu nie zawsze jest łatwe, choć zazwyczaj w rozwiązaniu problemu pomoże delikatny szampon przeciwłupieżowy zakupiony w najbliższej drogerii. W trudniejszych przypadkach skuteczniejszy będzie szampon nabyty w aptece.

łuszczyca

Jest jedną z najczęściej występujących chorób skóry o przewlekłym i nawrotowym charakterze. Istnieje wiele różnych obrazów tego schorzenia, jednak cechą łączącą jest zwiększona proliferacja (rozwrost) naskórka w wyniku czego, dochodzi do obecności złuszczających się wykwitów grudkowych, ustępujących bez powstawania blizn. Łuszczyca może zajmować ograniczone okolice ciała, objawiając się nielicznymi ogniskami lub może stanowić ciężkie schorzenie zajmujące całą skórę i stawy, prowadząc do kalectwa.

grzybice skóry

Grzybice skóry wywoływane są przez grzyby chorobotwórcze – dermatofity lub drożdżaki. Najczęściej spotykane postacie choroby to grzybica stóp i paznokci. Może ona również występować na włosach (łupież), naskórku, w jamie ustnej, sromie i pochwie. Należy do jednych z najczęstszych chorób skóry. Około 20% osób w społeczeństwie zamożnym choruje na grzybicę przynajmniej 1 raz w okresie całego życia.

trądzik

jest piętmem, które cierpiący musi nosić czymś, co budzi wstyd. Czymś, co jest powodem drwin” (dr A.C. Chue). Tak sądzi ogromna większość osób dotkniętych tym problemem. Jednakże warto zagłębić się i dokładnie poznać przyczyny i rozwój zmian trądzikowych oraz ich skuteczne leczenie. Pozwoli to zrozumieć, iż obecnie przy prawidłowym postępowaniu, już po miesięcznej kuracji, ponad 80 proc. pacjentów uzyskuje znaczną poprawę.

trądzik bliznowcowy

Trądzik to problem wielu ludzi, powstaje wskutek zablokowania porów martwymi komórkami i łojem. Pojawia się tam, gdzie licznie występują gruczoły łojowe, czyli na twarzy, karku, plecach i na klatce piersiowej. Najczęściej obserwuje się go u nastolatków (tzw. trądzik młodzieńczy). Problem zazwyczaj znika po okresie dojrzewania. Zmiany trądzikowe są często spowodowane wahaniem hormonalnymi, charakterystycznymi dla tego okresu życia. Na pojawienie się tej choroby skórnej duży wpływ mają geny. Jeśli rodzice borykali się z tym problemem, istnieje dość duże prawdopodobieństwo, że dziecko także będzie miało ten problem.

atopowe zapalenie skóry

Atopowe zapalenie skóry (AZS) to schorzenie, którego podstawą są zaburzenia w układzie immunologicznym. Pojawia się ono często z alergiami pokarmowymi, astmą, katarem siennym. Nie można wskazać jednego czynnika, który byłby odpowiedzialny za AZS, więc jego wyleczenie całkowite jest prawie niemożliwe. Stosuje się jedynie leczenie objawowe, które łagodzi uporczywy świąd i zmniejsza dyskomfort i suchość skóry.

trądzik pospolity (acne vulgaris)

Trądzik pospolity jest jedną z najczęstszych chorób skóry. W okresie pokwitania każdy człowiek ma mniej lub bardziej nasilone zmiany trądzikowe, które u większości osób w życiu dorosłym samoistnie ustępują. Istnieje twierdzenie, że im wcześniej pojawia się trądzik tym większe jest prawdopodobieństwo cięższego i długotrwałego przebiegu choroby. Wprawdzie kobiety i mężczyźni dotknięci są nim w porównywalny sposób, to jednak mężczyźni częściej narażeni są na cięższe postaci trądziku pospolitego.

trądzik różowaty

Trądzik różowaty występuje u 2% populacji, najczęściej u osób w wieku 25-35 i 45-55 lat. Główną jego cechą jest pojawianie się zaczerwienienia twarzy, które może mieć związek ze zmianami temperatur, spożywanymi potrawami (gorące napoje, alkohol, przyprawy), zdenerwowaniem, stresem. Trądzik różowaty obejmuje najczęściej środkową część twarzy – czoło, nos, policzki i brodę. W przypadku zaawansowanej postaci choroby dochodzi do przerostu gruczołów łojowych, zwłóknień, obrzęków limfatycznych.

opryszczka

Opryszczka to ogólne określenie dla całego spektrum zakażeń opryszczkowych. Najczęściej opryszczkę utożsamia się z wykwitami opryszczkowymi w okolicy czerwieni wargowej. Opryszczkę zwykłą lub opryszczkę pospolitą wywołują wirusy HSV1 i HSV2 z grupy Herpes simplex virus. Każda osoba, u której ujawniła się opryszczka, pozostaje jej nosicielem. 99% osób przechodzi opryszczkę bezobjawowo. Zakażenie jest powszechne na całym świecie, do zakażenia HSV-1 zwykle dochodzi w dzieciństwie, a HSV-2 podczas kontaktów seksualnych. Po ustąpieniu objawów ich nawrót blokują wytworzone w organizmie przeciwciała. Zakażenie HSV-1 nie chroni przed zakażeniem HSV-2. Ludzie są jedynym rezerwuarem wirusa, a źródłem zakażenia jest chory człowiek lub zakażony bezobjawowo. Nawrót objawów może nastąpić pod wpływem czynników zewnętrznych (stres, wyziębienie, miesiączka, osłabienie organizmu, przemęczenie, uraz w obrębie ust, ekstrakcja zęba, niedożywienie, choroba bakteryjna, ekspozycja na silne światło słoneczne), rzadziej samoistnie.

zmiany skórne

Mamy na skórze wiele zmian, przebarwień i pieprzyków. Czy wszystkie są niegroźne? Skąd wiadomo, że na skórze pojawiły się niepokojące zmiany? Jak wygląda nowotwór skóry? Istnieją różne **nowotwory skóry** o odmiennym przebiegu i o różniących się od siebie pierwszych objawach. Dlatego trudno jest podać jeden schemat postępowania dla pacjentów zaniepokojonych **zmianami na skórze**. W zależności od rodzaju nowotworu, można się spotkać z różnorodnymi objawami.

Rak podstawnokomórkowy skóry – najczęściej występujący u człowieka nowotwór złośliwy, o niskim stopniu złośliwości, rzadko powodujący przerzuty - rozpoczyna się guzkiem perłowym. Jest to odstająca od skóry brodawka.

Czerniak złośliwy

Najgroźniejszy ze wszystkich nowotworów skóry, szybko dający przerzuty, szybko się rozprzestrzeniający i mało podatny na leczenie - to z kolei zwykle plamka na skórze, najczęściej brązowa, jednak zdarzają się także plamki niezabarwione.

Chłoniaki – a przede wszystkim ziarniniak grzybiasty - mogą się objawiać zmianami przypominającymi łuszczycę lub wyprysk, na skórze pojawia się rumień, złuszczona skóra, jest odczuwalny silny świąd, z czasem zmiany pojawiają się także w węzłach chłonnych i narządach wewnętrznych.

Każda zmiana na skórze, która utrzymuje się przez jakiś czas, powinna zostać zbadana przez dermatologa. Oceniając wygląd zmiany barwnikowej na skórze, należy wziąć pod uwagę kilka jej cech. Za podejrzaną uważa się: asymetrię, nieregularny kształt, nierówne, postrzępione brzegi, nierównomierny rozkład barwnika, średnica powyżej 6 mm, zachodzenie zmian w grubości powierzchni znamienia oraz odczuwalny świąd w jego obrębie. Dzięki dermatoskopii lekarz może oglądać **zmiany barwnikowe** na powierzchni ciała w powiększeniu (dermatoskop to połączenie lupy o powiększeniu 10 - 20x z wystandaryzowanym źródłem światła). W przypadku uznania zmiany za podejrzaną wykonuje się biopsję tej zmiany z przynajmniej 2-milimetrowym marginesem zdrowej tkanki. Jeżeli by się okazało w badaniu histopatologicznym, że to rzeczywiście jest czerniak, wykonuje się poszerzenie marginesów wycięcia. Jeżeli zmiana jest owrzodziła można przeprowadzić badanie cytologiczne.

znamiona

Znamiona należy od czasu do czasu kontrolować dermatologicznie. Nie wystarczy wytłumaczenie, że nowo powstające pieprzyki są skutkiem przebywania na słońcu. Warto umieć odróżniać znamiona od zwykłych pieprzyków. Nieprawidłowości skórne mogą się bowiem wraz z wiekiem zezłośliwić. Niebezpieczne znamiona pod wpływem intensywnego oddziaływania promieni słonecznych często przeobrażają się w czerniaka, czyli raka skóry.

przebarwienia skóry

Przebarwienia skóry, a także jej odbarwienia to dość częste zaburzenia koloru skóry. Najczęściej są to plamki, znamiona lub większe plamy o jaśniejszym lub ciemniejszym kolorze niż naturalny. W części przypadków przebarwienia skórne to zmiany wrodzone, w innych – nabyte, wywoływane głównie przez szkodliwe dla skóry promieniowanie ultrafioletowe. Wrodzone zaburzenia pigmentacji skóry są najczęściej nieuleczalne, natomiast te pojawiające się pod wpływem różnych czynników można wyleczyć, a zwykle także im zapobiegać.

opryszczka wargowa

Opryszczka na ustach to choroba, którą zwykle wywołuje nawrót zakażenia wirusem opryszczki typu 1 (HSV 1). Cechą charakterystyczną tego wirusa jest zdolność do przebywania u człowieka w utajonej formie i wywoływanie nawrotu zakażenia, gdy pojawią się sprzyjające warunki. Pierwszy kontakt z wirusem opryszczki ma miejsce zwykle przed 5. rokiem życia. U większości osób dorosłych występują przeciwciała anty-HSV 1.